

mensuel gratuit
en magasins bio

biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 223 000 exemplaires

janvier 2013

n°231

soins vétérinaires au naturel

- 🐾 *homéo, phyto, aroma, fleurs de Bach...*
- 🐾 *chiens et chats : des soins et de l'amour*
 - 🐾 *interpréter leurs comportements*
 - 🐾 *avez-vous pensé à l'ostéopathie ?*
- 🐾 *la médecine chinoise, ça marche aussi !*
 - 🐾 *merveilleuse argile*



offert par

Ostéopathie : votre animal va adorer !

L'ostéopathie, ou plutôt les ostéopathies, est une méthode thérapeutique utilisable chez tous les animaux, de rente comme de compagnie. Que vous ayez un chien ou un chat, un cheval ou bien que vous soyez éleveur de bovins ou de moutons, faire appel à un vétérinaire pratiquant l'ostéopathie est un gage d'intervention sans médication.

Les premières mentions de manipulations des articulations du corps dans le but de soigner se trouvent dans des inscriptions hiéroglyphiques de l'Égypte antique. Plus près de nous, Hippocrate de Cos mentionnait déjà dans son ouvrage *De Articularis* (vers 400 avant J.-C.) : « Il est nécessaire de posséder une solide connaissance de la colonne vertébrale car de nombreuses maladies sont en effet causées par un état défectueux de cet organe. » Les bases de l'ostéopathie sont énoncées.

Il faut cependant attendre la fin du XIX^e siècle pour que l'ostéopathie telle que nous la connaissons apparaisse grâce aux travaux d'un médecin américain, le Dr Andrew Taylor Still.

En France, l'ostéopathie vétérinaire se développe dans les années 1970-1980 ; nous devons les fondements de cette partie de la médecine essentiellement aux docteurs vétérinaires Francis Lizon et Dominique Giniaux.

Aujourd'hui, la pratique de l'ostéopathie



Mobilisation mécaniste d'un postérieur sur un cheval présentant une difficulté à l'obstacle.

vétérinaire française est formalisée : un enseignement encadré par un référentiel précis permet d'assurer une norme de compétences des praticiens très élevée.

Différentes approches ostéopathiques coexistent : structurelle, crâniosacrée, viscérale et énergétique (se rapprochant par certains aspects de la médecine acupuncturale). Toutes

sont enseignées lors de la formation des thérapeutes.

L'approche structurelle, ou approche mécaniste

L'approche structurelle est historiquement la première à être apparue. Elle est issue des travaux de recherche anatomiques et physiologiques du fondateur Still. Elle consiste en un repérage soigneux des défauts de mobilité articulaire, que ce soit au niveau de la colonne vertébrale ou du système appendiculaire (les membres). Pour ce faire, l'ostéopathe utilise l'anatomie, dont la connaissance doit être la plus poussée possible, mais aussi

ses propres capacités palpatoires, qui lui permettent par exemple de détecter une petite contracture musculaire enfouie au plus profond des structures environnantes, c'est-à-dire les muscles, les replis fasciaux (lames de tissu conjonctif qui servent d'« emballage » à chaque élément du corps) et, bien sûr, la peau et le tissu adipeux sous-cutané.

Les Solutions Écologiques aux Problèmes de l'Eau

Demandez notre catalogue général, il est gratuit !



- ✓ Le meilleur de l'osmose inverse
- ✓ Vitaliser l'eau



- ✓ Purifier l'eau du réseau
- ✓ Potabiliser : eau de pluie, puits, forage...



- ✓ Traiter le calcaire... sans chimie !
- ✓ Filtrer l'eau de la douche



- ✓ Éliminer l'embouage des réseaux de chauffage
- ✓ Économiser l'eau



www.cybelemaia.com
contact@cybelemaia.com

Cybèle-Maïa Nature
Solutions écologiques aux problèmes de l'eau

Les Guillaumets - Les Barrières
81310 LISLE SUR TARN
05.63.40.58.69

FUTAINÉ
LA VIE EN COTON BIO

Faites la différence :

choisissez une literie en **coton bio** et **équitable fabriquée en France**
Votre santé et celle de vos enfants vous diront merci!



Matelas, lits, oreillers, couettes, édredons



Linge de lit, canapés, coussins, Articles de voyage et détente



Tapis de gym, massage ou relaxation, tapis de yoga,



une gamme complète d'articles pour bébés

Retrouvez-nous aux salons :

YVRE NATURE Toulouse du 1 au 3 Mars 2013

PRIMEVÈRE Lyon du 8 au 10 Mars 2013

FOIRE ECO BIO Colmar du 8 au 12 Mai 2013

Z.A. de Joulieu 09000 St-Jean de Verges

Tél. : 05 61 05 09 62 • Fax : 05 61 05 09 63

e-mail : info@futaine.com

Web : www.futaine.com

catalogue sur simple demande

Nom
Prénom
Adresse
CP Ville
Tél.

05 61 05 09 62

71487231



Chien de travail ayant une douleur à l'épaule, écoute en MRP (mécanisme respiratoire primaire) des dysfonctions de l'antérieur.

Il est clair que chaque espèce animale décrit sa propre anatomie et sa propre physiologie : l'acquisition de l'ensemble des connaissances nécessaires à la pratique de l'ostéopathie structurée sur toutes les espèces est un travail considérable que le thérapeute étale sur plusieurs années.

L'ostéopathie crâniosacrée

A l'inverse, l'approche crâniosacrée est beaucoup plus universelle. Elle repose sur l'analyse d'un léger mouvement oscillatoire du tissu conjonctif, dont l'origine se situe au niveau crânien (le mécanisme respiratoire primaire, ou MRP).

L'énorme avantage de cette approche est que toute partie du patient est susceptible de fournir des renseignements utiles sur l'ensemble de l'animal, ce qui en fait une méthode appréciée par les praticiens qui doivent faire face à des sujets pas toujours parfaitement coopératifs.

Un long apprentissage est malgré tout nécessaire pour en tirer tous les enseignements et permettre, par la même voie, la résolution du problème originel. Pour le néophyte, le praticien en « écoute » semble ne rien faire, mais le patient qui perçoit les tensions se dénouer est manifestement d'un tout autre avis, tant les animaux se laissent traiter avec le plus souvent une détente générale évidente...

L'ostéopathie viscérale

L'approche des viscères en ostéopathie s'effectue le plus souvent par des techniques se rapprochant de l'écoute crâniosacrée, bien que le praticien s'intéresse à des mouvements de motilité (des mouvements extrêmement réduits) des organes viscéraux. Elle se pra-

tique sur les organes thoraciques (cœur, poumons, etc.) comme sur les organes abdominaux (foie, pancréas, tube digestif, reins, etc.).

Les nerfs qui innervent ces différents organes émergent de la colonne vertébrale par des espaces intervertébraux. Il est donc possible de relier les dysfonctions de la colonne et les troubles viscéraux. Ainsi, le petit chien qui vomit presque tous les jours a bien souvent une dysfonction de la jonction thoracolombaire.

Populaire chez le cheval

L'ostéopathie est surtout connue dans le monde du cheval. La nécessité de performances optimales a en effet rapidement amené les chevaux de course vers l'ostéopathe ; les habitudes de séances manipulatoires ont ensuite fait tache d'huile dans le monde équin jusqu'à toucher toutes les activités équines (courses, randonnées, attelage, etc.).

La demande la plus fréquente concerne les difficultés locomotrices, et notamment les boiteries. Il est possible d'aller plus loin et de travailler sur la cohésion entre le cheval et son cavalier car la monte intervient pour une part importante dans l'équilibre biomécanique de l'animal.

Par ailleurs, le cheval étant très sensible au niveau de son tube digestif (il fait par exemple souvent des coliques qui peuvent aboutir à la mort de l'animal !), l'utilisation de l'ostéopathie dans les désordres viscéraux est importante. Il est hors de question de vouloir traiter une violente colique uniquement par manipulations mais un cheval ayant des antécédents de ce type aura tout intérêt à être suivi de façon régulière pour éviter justement ces épisodes critiques.

Enfin, la régulation du fonctionnement de

La bio s'y intéresse

L'ostéopathie est aussi intéressante pour les animaux d'élevage, notamment parce qu'elle fournit un moyen de traitement compatible avec le cahier des charges du label AB. Toute la filière bio de l'élevage français s'est donc tournée vers les praticiens ostéopathes pour suivre bovins, ovins ou caprins.

Chez ces animaux particulièrement, le suivi des gestations et surtout des conséquences des mises bas sont des indications essentielles des méthodes ostéopathiques. Une systématisation de leurs utilisations est très recommandée.

l'ensemble de l'organisme peut avoir des conséquences intéressantes sur le comportement du cheval, qui devient moins irritable tout simplement parce qu'il est moins sujet aux douleurs sourdes et/ou aux gênes diverses.

Les animaux de compagnie aussi

C'est l'intérêt grandissant pour les médecines non conventionnelles chez l'homme qui a en revanche permis aux animaux de compagnie (chien, chat et nouveaux animaux de compagnie - NAC - comme le lapin) de bénéficier de l'ostéopathie par conviction personnelle des maîtres. Un maillage du territoire par les praticiens canins existe pourtant depuis une vingtaine d'années, même si à l'époque la demande en soins ostéopathiques était faible. Actuellement, de plus en plus de chiens et de chats sont suivis régulièrement ou occasionnellement en ostéopathie, et cela se développe rapidement chez les NAC. On voit ainsi de plus en plus de lapins, mais aussi de furets, de cobayes et de rats en consultation d'ostéopathie. Les rongeurs, plus petits, comme les souris ou les hamsters, demandent en revanche une

grande habitude pour être manipulés, à cause de leur taille bien sûr, mais aussi de leur vivacité.

De larges applications

Tous ces animaux, quels qu'ils soient, peuvent bénéficier des apports de l'ostéopathie. Les formations dispensées actuellement sont complètes et permettent à chaque vétérinaire ostéopathe de faire face à n'importe quelle espèce, même si des affinités particulières peuvent conduire certains à se spécialiser dans l'une ou l'autre (on parle alors de praticien équin, rural ou canin, voire mixte).

Le motif de consultation le plus fréquent est la boiterie, viennent ensuite les douleurs du dos. Pourtant, il ne faut pas restreindre les méthodes manipulatrices aux seuls problèmes locomoteurs. Les troubles fonctionnels, notamment viscéraux, où l'allopathie peine à trouver une solution durable, sont d'excellentes indications. Et depuis quelques années, l'intérêt majeur de l'ostéopathie dans les problèmes de croissance s'est fait jour ; un défaut d'aplomb des membres par exemple doit faire consulter le plus rapidement possible un praticien.

Aussi une médecine préventive

Ce que permet l'ostéopathie, c'est aussi de détecter des dysfonctions avant qu'elles ne s'exercent cliniquement.

Il est conseillé de consulter un ostéopathe pour son animal au moins une fois par an, même s'il ne montre pas de signes de maladie. En effet, en intervenant très précocement, le praticien pourra éviter l'apparition d'un certain nombre de maladies, en rééquilibrant l'organisme avant les troubles fonctionnels.

Par sa nature très universelle - tous les animaux peuvent être manipulés - et ses larges indications, c'est une médecine aussi bien curative que préventive, ce qui présente un intérêt majeur pour les animaux. Les propriétaires peuvent donc largement faire appel à des vétérinaires ostéopathes, y compris en première intention ■



Dr Stéphan Cayre.

Docteur vétérinaire chargé d'enseignement en ostéopathie dans les écoles vétérinaires.

Annuaire d'ostéopathes pour animaux

www.osteopathe-veterinaire.eu

LUNETTES COMPUGLAS®

l'anti fatigue visuelle, le confort pour vos yeux !

Face aux :

■ ÉCRANS Ordinateurs (fixes, portables), TV, jeux vidéo, télé-surveillance

■ ÉCLAIRAGES ARTIFICIELS Fluorescent, halogène, incandescent, économie d'énergie

■ ÉBLOUISSEMENT De nuit, de jour, par temps de brouillard

IRRITATIONS, FATIGUES, STRESS, ROUGEURS, PICOTEMENTS, MAUX DE TÊTE...

Ces verres ultra légers vous permettent d'obtenir :

- Un grand confort d'utilisation
- Une vision claire et reposante
- Des caractères nets et parfaitement focalisés
- Une amélioration des contrastes
- Un gain de temps en lecture
- Une excellente protection pour les porteurs de lentilles de contact
- Une vue non déformée
- Des couleurs non saturées
- Une élimination des rayons UV néfastes et scintillements
- Un bien-être en intérieur comme à l'extérieur



SARVISTA

LES LUNETTES DE SOLEIL QUI FONT SURLUNETTES

Verres polarisants de qualités inégalées protection 100% (Mer, Montagne, Neige, Ville, Route etc...) des rayons nocifs. De finitions luxueuses et très esthétiques, légères et ultraconfortables, Procurent une véritable sensation de bien-être et d'apaisement

Très économiques car elles peuvent être portées comme sur-lunettes ou lunettes



- Les verres Sarvista Galbés et le concept astucieux des montures protègent de façon optimale du soleil et du vent.
- Garantissent le renforcement de la perception visuelle et une protection maximale contre les lésions qui peuvent être causées à la rétine.

SARKIS Sari - 116 rue de Charenton, 75012 Paris - France
Tél : 01 42 83 59 95 - 06 84 84 84 95 - Fax : 01 42 83 47 71 - Mail : sarkiscom@orange.fr - Site : www.sarkispros.com

Renseignements et ventes : Particuliers et Revendeurs