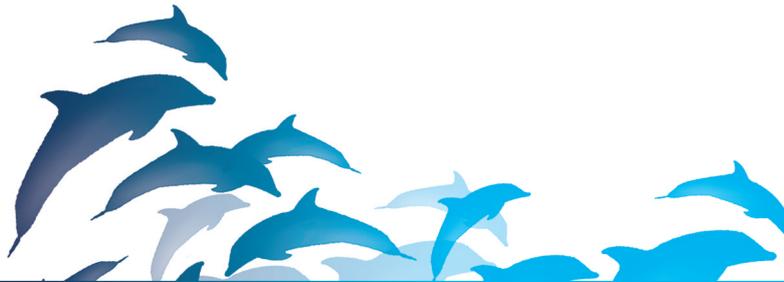




Conscience dauphins



## LES AÇORES

« Transformations au contact des dauphins »  
avec Conscience dauphins et Bruno Ducoux  
Spécial ostéopathes

*Imaginez-vous **nager avec les dauphins en liberté**  
et rencontrer **baleines et cachalots...**  
Plonger dans cette source de vie qu'est la mer.*

*C'est un voyage sur la terre volcanique de l'île de Pico, dans un lieu  
magnifique. C'est une invitation à vivre au présent, dans l'ouverture, la  
convivialité et le partage. Une aventure accessible à tous.*

***L'occasion d'un chemin vers soi-même.***

## STAGE

### « Transformations au contact des dauphins »

*avec Sophie Boyer et Bruno Ducoux*

**03 au 10 juillet 2011**

**Ce stage est réservé aux ostéopathes praticiens.**

## Rencontres avec les cétacés aux Açores

Il y a aux Açores une grande diversité de cétacés.

Tous les jours, pendant une demi-journée, nous irons rencontrer les dauphins et nager avec eux. Ces dauphins sont libres et sauvages. Nous évitons d'être intrusifs.



Aux Açores, une loi impose de se mettre à l'eau par deux. Nous nageons donc avec les dauphins à tour de rôle. Personne n'en est frustré pourtant, car le spectacle depuis le bateau est aussi merveilleux.

L'association Conscience Dauphins est d'une extrême vigilance à ce que ses skippers approchent les cétacés avec respect. Sa priorité est le bien être des dauphins et des baleines. Conscience Dauphins refuse tout comportement intrusif ou de harcèlement.

Les dauphins nous accueillent dans leur univers, ils sont plus ou moins désireux de notre présence. S'ils n'ont pas envie d'être dérangés, nous respectons cela et les laissons tranquilles car ils sont les maîtres du jeu.

Il est important de prendre conscience que c'est en plein océan que nous allons à leur rencontre : La mer peut être agitée, houleuse (attention au mal de mer pour ceux qui y seraient sensibles). Les dauphins sont sauvages, ils ont leur vie.

Nous avons très envie de les approcher, nous aimerions qu'ils soient toujours disponibles, mais n'oublions pas que nous rentrons dans leur « maison » où ils peuvent être occupés à chasser, se nourrir, éduquer leurs petits, jouer, voyager. Les dauphins sont tout le temps en mouvement. Plus nous serons fluides et à l'aise dans l'eau, plus il sera facile de les voir. (D'où l'importance de s'entraîner à l'utilisation des palmes /masque et tuba).

Les dauphins sauvages ne se laissent pas toucher. Ne projetons pas sur eux des attentes issues de l'image erronée que nous donnent les Delphinariums, ou encore celles des films où les dauphins sont dressés car cette attitude n'est pas naturelle.

**C'est avec une éthique véritable et en privilégiant  
le respect des dauphins et des baleines que Conscience dauphins  
vous propose cette aventure.**

## Sorties en mer



Le port où nous embarquons est à Lajes do Pico.

Nos bateaux sont confortables. Une sortie par jour est prévue, pendant 6 jours, au cours de laquelle nous pourrions nager avec des dauphins et aussi rencontrer des cachalots et autres espèces de cétacés.

Les sorties en bateau sont conditionnées par l'état de la mer et les conditions météo.

### Les cétacés avec lesquels nous sommes autorisés à nager aux Açores

- le Dauphin Commun (*Delphinus Delphi*)
- le Dauphin de Risso (*Grampus Griseus*)
- le Dauphin Bleu et Blanc (*Stenella Coeruleoalba*)
- le Dauphin Tacheté de l'Atlantique (*Stenella frontalis*)
- le Grand Dauphin (*Tursiops Truncatus*)

Lors des sorties en mer nous avons l'occasion d'observer de nombreuses espèces de dauphins, de baleines et de nombreux cachalots.

## Esprit des stages

Toute action que nous avons sur la nature a des répercussions sur l'être humain. C'est en éveillant notre conscience à l'environnement et en nous rappelant notre lien à la terre, la mer et au règne animal, que nous apprendrons à mieux nous comporter en être humain responsable.



« Il y a plus de 10 ans j'ai reçu un appel des dauphins m'invitant à être médiatrice entre humains et dauphins. Au fil des rencontres, j'ai apprivoisé cette sensation que les dauphins m'invitaient à amener à leur contact des femmes, des hommes, des enfants. Au cours des stages, j'ai pu constater

l'impact positif qu'a la rencontre avec les dauphins sur les participants. J'ai vu la joie et le bonheur dans le regard des enfants et des adultes. J'ai réalisé que très souvent les dauphins sont des « passeurs » qui les conduisent sur l'autre rive, leur prochaine étape. Ouverture, conscientisation, éveil de l'enfant intérieur... Une transformation personnelle, vécue dans un espace de plaisir. On ne repart jamais comme l'on est arrivé de cette expérience. On en ressort transformé, enrichi, régénéré et avec la conscience de l'importance de protéger les océans et notre planète et de ne pas cautionner les delphinariums." Sophie Boyer

## Le stage ostéopathes

« Transformation au contact des dauphins » avec Bruno Ducoux et Sophie Boyer

Bruno Ducoux DO propose aux ostéopathes une transformation de la relation thérapeutique au contact des dauphins et de la nature. En développant les sensations en lien avec « l'espace entre », les dauphins sont des « fulcrums » facilitant la circulation de l'information vibratoire, passeurs pour qui sait écouter et non seulement voir, se laisser transformer et non chercher à devenir.

Ainsi, la notion de « présence » devient palpable, permettant à la Santé de se manifester grâce à la qualité de l'écoute tissulaire.

Ces professeurs de l'écoute que sont les dauphins appellent à la simplicité, à l'émerveillement, au jeu, à la grâce dans le moindre geste, à la danse, à l'écoute permanente de l'autre, à la solidarité fulgurante... Sur tous ces plans, les cétacés s'avèrent, pour qui sait les entendre, d'incomparables enseignants.

Cette semaine de stage permet l'alternance de

- moments dans l'eau avec Sophie en proximité avec les dauphins, animaux sauvages et libres
- pratiques de perceptions pour les ostéopathes avec Bruno ; c'est un voyage, une ouverture des mains qui est chemin vers le cœur, les autres et la conscience de la planète.

Chacun dans sa différence et sa particularité apporte aux autres et enrichit le groupe.

C'est dans ce principe de « co-crédation » que nous sommes invités à créer cette expérience, faisant appel à notre responsabilité, instaurant ensemble la dynamique du groupe, sa vitalité, son énergie. Chaque stage est différent selon le groupe qui le constitue. Nous souhaitons que les dauphins passeurs nous permettent de trouver notre place sur notre chemin personnel comme dans le groupe.

## Accompagnement

Depuis 2001 ans l'association Conscience Dauphins s'est engagée à faire le lien entre les humains et les dauphins.

**Sophie Boyer** est fondatrice de l'association Conscience **dauphins**.

Pendant de nombreuses années, elle explore le processus de la conscience dans les différentes traditions et religions, l'expression et le travail corporel, l'étude des comportements et la psychologie. Aujourd'hui elle travaille en collaboration avec les dauphins.

Passionnée par les cétacés, elle parcourt le globe depuis plusieurs années pour les rencontrer.

Elle a vécu avec les dauphins, des expériences particulièrement riches auxquelles elle vous convie aujourd'hui. « Les dauphins m'ont invitée, il y a quelques années à travailler avec eux. J'ai progressivement compris leur proposition : offrir un espace d'expérience en lien avec leur énergie où il est possible, en toute liberté, de se découvrir, se retrouver ou se rencontrer autrement, où chacun d'entre nous est invité à trouver son propre chemin et à se révéler à soi-même ».

**Bruno Ducoux,**

Ostéopathe DO, exerce l'ostéopathie depuis 1985 en libéral à Bordeaux et en maternité à Pessac (33). Il est conférencier international, enseigne le développement des perceptions sensorielles, l'Intégration émotionnelle en Ostéopathie. Plus d'infos sur son site : [www.osteo-chartrons.net](http://www.osteo-chartrons.net). Il est directeur de la Formation recherche en ostéopathie Pédiatrique « [www.frop.fr](http://www.frop.fr) ».



## Les Açores



**Les Açores se dressent en plein milieu de l'Océan Atlantique**, au large de Lisbonne, à la fois si loin et si proche... Îles chargées de mystère et d'une énergie puissante.

Une version « mythologique » situe l'ancien Continent de l'Atlantide dans un triangle qui englobe les Açores et les Bermudes. Nous allons sur l'île de Pico, île volcanique, surgie des océans. Cette île est magnifique et la végétation y est exubérante.

Se rendre aux Açores est déjà le début d'une aventure initiatique :

Nous prenons l'avion à Paris pour Lisbonne. De Lisbonne, nous volerons sur Horta, notre point d'atterrissage aux Açores, l'une des îles de cet archipel portugais. Pour arriver à notre destination finale, nous prendrons le bateau pour une traversée de trente minutes, puis nous emprunterons une route qui longe la côte et nous entraîne à travers des paysages contrastés de verts et de bleus, falaises, mer, villages. Une demi-heure plus tard, nous arrivons à Lajes Do Pico. Le lieu qui nous accueille est magique et d'une envoûtante beauté. Notre hébergement se fera à l'hôtel Aldeia da Fonte.



## Le programme

**Jour 1** - Départ de Paris Orly Ouest et rendez-vous (à 9h) au comptoir de la compagnie TAP – Air Portugal. Vol Paris/Lisbonne – 10h35/12h00 Vol Lisbonne/Horta – 14h00/15h45 Arrivée à Horta et traversée en bateau pour l'île de Pico. Installation. Dîner.

**Jour 2** - Matin : Prises de contact avec l'élément eau et entraînement à l'utilisation des palmes, masque et tuba. Déjeuner libre. Sortie en mer l'après-midi. Dîner.

**Jour 3 à jour 7** - En alternance : Sortie en mer /stage avec Bruno Ducoux matin ou après-midi. Dîner

**Jour 8** - Petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport et formalités d'embarquement.  
Sauf modifications : Envol pour Lisbonne – 13h25/16h55  
Envol de Lisbonne – 17h50, arrivée à Paris Orly Ouest à 21h20.

**Les horaires de vol pourront être modifiés par la compagnie aérienne.**

S'inscrire

## Adhérer à l'association Conscience dauphins

Pour participer à un stage, il faut être adhérent de l'association. Veuillez nous retourner le [formulaire d'adhésion](#) accompagné d'un chèque de 100 €/pers.

**Prix du voyage 1950 € + Formation avec Bruno Ducoux 200 €**

Le prix du voyage comprend :

- Les vols internationaux Paris/Horta/Paris sur vols réguliers de la compagnie TAP-Air Portugal en classe économique. Les taxes d'aéroports internationaux et de sécurité. \*
- L'accueil et les transferts aéroport /hôtel/aéroport – hôtel/bateau/hôtel
- L'accompagnement
- L'hébergement en **chambre double** à l'hôtel Aldeia Da Fonte - 7 nuits sur place
- Le séjour en **demi-pension** hors boissons (Ne sont compris ni le vin, cafés, apéritifs) (Compter environ 70 € en supplément pour les déjeuners pour la semaine)
- Les sorties quotidiennes en bateau à la rencontre des dauphins (6 demi-journées)



Ce prix ne comprend pas :

- Les hausses éventuelles des tarifs des vols qui ne nous ont pas été confirmées à ce jour
- Les assurances rapatriement/bagage et annulation/bagage

**Note :** IL SERA APPLIQUE, 35 JOURS AVANT LA DATE DE DEPART, TOUTE AUGMENTATION DE HAUSSE KEROZENE ET TAXES LOCALES OU GOUVERNEMENTALES INSTAUREES PAR LES COMPAGNIES AERIENNES.

**Les places sont limitées et un nombre minimum de 16 participants est nécessaire pour ce départ.**

\* Il est possible de partir d'une autre ville que Paris sur demande auprès de la compagnie aérienne avec sup. de 85 € généralement au départ d'un grand nombre de villes européennes. Les villes concernées sont par exemple : Ajaccio, Bastia, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nice, Strasbourg, Toulouse, Bruxelles, Genève, Zurich, Hambourg, Francfort, Luxembourg, Londres, Amsterdam, Munich, Rome, Barcelone, Madrid, Bilbao, entre autres possibilités. Certaines connexions sont inadéquates et obligent à passer une nuit à Lisbonne. Nous étudierons ensemble l'option la plus satisfaisante selon votre demande.

Pour toute information complémentaire sur [les stages](#) ou [actions](#) de Conscience dauphins

Visitez notre site Internet : [www.consciencedauphins.org](http://www.consciencedauphins.org)

Contactez nous par courriel : [contact@consciencedauphins.org](mailto:contact@consciencedauphins.org)

ou par téléphone : **+33(0)6 46 42 02 74** ou **+ 33 (0)5 56 03 58 84**

## Hébergement

Le lieu qui nous accueille est magique et d'une envoûtante beauté.

Aldeia Da Fonte, notre hôtel 4\* est un havre de paix. Perché sur une colline qui donne sur l'Océan, il allie confort et beauté naturelle. Une nourriture des plus fines et des plus recherchées y est offerte, végétarienne ou à base de poissons, ou, au choix, plus traditionnelle. Dans ce cadre magnifique et confortable, le corps et l'âme peuvent trouver harmonie et repos.



## Nos conseils

**Attention :** Il est conseillé d'être en bonne condition physique. Nous ne serons pas responsables si vous rencontrez des difficultés lors de ces stages en raison de votre état de santé.

Pour ceux qui n'ont pas l'expérience de l'utilisation du masque et des palmes, nous vous conseillons vivement de vous entraîner préalablement en piscine pour nager dans les meilleures conditions avec les dauphins.

Il est indispensable d'emporter palmes, masque, et tuba de bonne qualité (Ex/Palmes : *Mares*. Tuba : *Technisub*, *Mares*, Masque : *Aqualung*, *Scubapro*, *Mares*).

Vous pouvez emmener une combinaison de plongée de type shorty ou intégrale si vous êtes frileux. Néanmoins, sachez qu'en juillet et août, la température extérieure et celle de l'eau sont généralement agréables et permettent de se baigner sans combinaison.

Si vous êtes sujet au mal de mer, n'oubliez pas vos médicaments.

## Divers

**Monnaie :** l'Euro

**Langue officielle :** le Portugais mais l'Anglais est couramment employé

**Formalités :** Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité

**Indicatifs téléphoniques :** Le code des Açores est le même qu'au Portugal : 351

**Téléphoner des Açores vers la France :** 00 + 33 + numéro du correspondant sans le 0

**Téléphoner de France vers les Açores :** 00 + 351+ numéro sans le 0

**N° de téléphone de l'hôtel :** 00 351 292 679 500

**Décalage horaire :** Toute l'année lorsqu'il est midi à Paris, il est 10 heures aux Açores. Soit 2 heures en moins.

**Climat :** Tempéré. Les températures varient entre 14°C en hiver et 28°C en été. La température de l'eau en été varie de 18 à 24°C.



# Conscience dauphins

## Formulaire d'adhésion 2011

Merci de joindre ce document à votre règlement de **100 € par participant, correspondant à votre adhésion** à l'association et d'adresser le tout à Conscience dauphins, 53 Méogas, 33680 Lacanau.

Mme, Mlle, M,

Prénom ..... Nom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Pays .....

Tél. .... Fax .....

Courriel .....

**Participe au stage du 3 au 10 Juillet**  
**« Dans le sillage des dauphins » avec Bruno Ducoux et Sophie Boyer**

Nombre de personnes .....

Nom de chaque participant :

.....  
.....  
.....  
.....

Date de la réservation ..... Signature :