



# XI<sup>ème</sup> Rencontres D' Ostéopathie Comparée.

Montjoie (09, France) - 24/25/26 Juin 2016



## Vendredi 24 Juin :

9 : 0 0 - 1 0 H 0 0	OstéoPattes :	Petit Déjeuner à la ferme - Accueil - Inscription				
	Réunions à la Ferme	Ateliers à la Ferme.				
1 0 : 0 0 - 1 2 : 0 0	****	+	Christophe Dreyer : Approche Sensitive Réflexive	Claude Balaesque « Allégeoir, la nouveauté pour la bouche du cheval »	Véronique Zénoni « Le rythme, les rythmes dans le soin »	
1 2 : 3 0 - 1 4 : 0 0	Repas sous le manège de la ferme.					
1 4 : 0 0 - 1 6 : 0 0	Réunions Osteo4pattes	*	Florence Lombardini: Naviguer en Ostéopathie entre le cœur et les sens.	Jacques Saada, Thierry Lemen : Atelier découverte de l'approche biodynamique	Marianne Juvigné : Revalidation équine ambulatoire autour des soins ostéopathiques et suivi sportif	*
1 6 : 0 0 - 1 6 : 3 0	Pause Café	Pause Café	Pause Café	Pause Café	Pause Café	Pause Café
1 6 : 3 0 - 1 8 : 3 0	- AG OsteoVet - Réunion FédéOA	*	Joannah Torres « L'influence de l'émotionnel sur le comportement »	Claude Balaesque « Allégeoir, la nouveauté pour la bouche du cheval »	Christophe Dreyer : Approche Sensitive Réflexive	*
1 9 : 3 0 - 2 2 : 0 0	Repas sous le manège de la ferme.					
2 1 H 0 0	Avant Première à Seix (09) : Empreinte , Documentaire Ostéopatico - Ariégeois					

# Samedi 25 juin.

7 : 4 5 - 8 : 0 0	<b>Ostéo4Pattes :</b> Inscription		Petit Déjeuner à la ferme			
	<b>Chambre Agriculture.</b>		<b>Ateliers à la ferme.</b>			
8 : 0 0 - 1 0 : 0 0	9H00...	+	Patrick Chêne: Tenségrité et fréquence de résonnance, un accélérateur ostéopathique	Christophe Dreyer : Approche Sensitive Réflective	Véronique Zénoni « Le rythme, les rythmes dans le soin »	Marianne Juvigné : Revalidation équine ambulatoi re autour des soins ostéopathiques et suivi sportif
		+				
		+				
1 0 : 0 0 - 1 0 : 3 0						
1 0 : 3 0 - 1 2 : 3 0	11h00 - 10H30	+	Olivier Hernanz : Le parage pied nu pourquoi, comment ?	Claude Balaresque « Allégeoir, la nouveau té pour la bouche du cheval »	Jacques Saada, Thierry Lemen : Atelier découverte de l'approche biodynamique	Florence Lombardini: Navi guer en Ostéopathie entre le cœur et les sens.
		+				
		+				
	12H15	+				
1 2 : 3 0 - 1 4 : 0 0		<b>Repas sous le manège de la ferme.</b>				
A P R E S M I D I	<b>Chambre d'agriculture.</b>					
1 4 : 0 0 - 1 4 : 4 0	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Elodie Stoléar :</li> <li>▶ L'Ostéopathie appliquée aux mammifères marins</li> </ul>					
1 4 : 4 0 - 1 5 : 2 0	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Marie Chaffraix :</li> <li>▶ Les points Mu en MTC</li> </ul>					
1 5 : 2 0 - 1 6 : 0 0	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Eric Goyenvalle:</li> <li>▶ La Dysplasie Du chien</li> </ul>					
1 6 : 0 0 - 1 6 : 3 0	<b>Pause Café</b>					
1 6 : 3 0 - 1 7 : 1 0	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Olivier Blonz :</li> <li>▶ La Main Gauche</li> </ul>					
1 7 : 1 0 - 1 7 : 5 0	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Christophe Dreyer :</li> <li>▶ Les 5 rôles du Maître Berger</li> </ul>					
1 7 : 5 0 - 1 8 : 3 0	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Christophe Dreyer :</li> <li>Les 5 rôles du Maître Berger Suite</li> </ul>					
1 9 : 3 0 - 2 2 : 0 0	<b>▶ Repas sous le manège de la ferme.</b>					

# Dimanche 26 juin.

7 : 4 5 - 8 : 0 0	<b>Ostéo</b> : Inscription	Petit Déjeuner à la ferme				
M A T I N		Ateliers à la ferme.				
8 : 0 0 - 1 0 : 0 0	*	Laurence Vidal : La cicatrice, genèse d'une histoire à suivre	Patrick Chêne: Tenségrité et fréquence de résonance, un accélérateur ostéopathique	Jacques Saada, Thierry Lemen : Atelier découverte de l'approche biodynamique	Marianne Juvigné : Revalidation équine ambulatoire autour des soins ostéopathiques et suivi sportif	
	*					
	*					
1 0 : 0 0 - 1 0 : 3 0	Pause Café					
1 0 : 3 0 - 1 2 : 3 0	*	Laurence Vidal : La cicatrice, genèse d'une histoire à suivre	Olivier Hernanz : Le parage pied nu pourquoi, comment ?	Véronique Zénoni « Le rythme, les rythmes dans le soin »	Joannah Torres « L'influence de l'émotionnel sur le comportement »	
	*					
1 2 : 3 0 - 1 4 : 0 0	Repas sous le manège de la ferme.					
A P R E S M I D I	Chambre d'agriculture.					
1 4 : 0 0 - 1 4 : 4 0	<p>▶ <b>Claude Balaesque :</b></p> <p>▶ Allégeoir, La nouveauté pour la bouche du cheval</p>					
1 4 : 4 0 - 1 5 : 2 0	<p>▶ <b>Natacha Gimenez :</b></p> <p>▶ Quand L'ostéopathe fait une Hernie</p>					
1 5 : 2 0 - 1 6 : 0 0	<p>▶ <b>Laurence Vidal :</b></p> <p>▶ La cicatrice genèse d'une histoire à suivre.</p>					
1 6 : 0 0 - 1 6 : 3 0	Pause Café					
1 6 : 3 0 - 1 7 : 1 0	<p>▶ <b>Marianne Juvigné</b></p> <p>▶ Revalidation ambulatoire autour des soins ostéopathiques et suivi sportif</p>					
1 7 : 1 0 - 1 7 : 5 0	<p>▶ <b>Amélie Gardelle :</b></p> <p>▶ Tenségrité, Torsion Physiologique, FTM, Hélice fasciale : Le fil de ma pratique Ostéopathique.</p>					
1 7 : 5 0 - 1 8 : 3 0	<p>▶ <b>Véronique Zénoni :</b></p> <p>▶ Prendre Soin ou soigner ?</p>					
1 9 : 3 0 - 2 2 : 0 0	Repas sous le manège de la ferme. Auberge Espagnole. Feu de clôture.					

Lundi 27 & Mardi 28 juin.

## Stages sur deux jours : (contacter directement l'auteur)

*Les Lundi et mardi suivant les rencontres, pour l'inscription contacter directement celui qui donne le stage.*

### 1\* Christophe Dreyer : 2 jours, "Gérer mes émotions et celle des autres"

Revisiter l'utilité des émotions dans nos vie, comprendre leurs message et agir en fonction. Les émotions comme source d'information, voilà une première proposition pour partager ensemble. Ensuite nous regarderons comment accompagner et décrypter les émotions des autres.

Les chevaux nous accompagnerons pas à pas. Nous nous laisserons aussi inspiré par leurs manière de gérer les émotions. 2 jours à la ferme, 290€. Stage d'introduction à l'Approche Eponaquest.

Plus d'info : <https://chevalconnexion.wordpress.com/emotions/>

### 2\* Patrick Chêne : 2 jours, "Apprentissage du chant diphonique et de ses vibrations & utilisation dans le soin ostéopathique"

Pendant deux journées, venez réaliser vos premières harmoniques, et ensuite commencez à jouer avec pour analyser l'effet produit sur votre corps ou sur celui d'un autre. Cela vous permettra un début de pratique de chant très agréable et remarquable dans une société dont la plupart des gens ne l'ont jamais entendu. Et, cerise sur le gâteau en période de stress, vous pourrez vous en servir pour enlever vos propres tensions ou pour mettre une loupe sonore sur votre activité ou métier habituel (soin, écoute, création, accompagnement, etc ...). Pour les ostéopahes, vous comprendrez très vite comment lier l'ostéopathie aux sons. Ce stage est ouvert à tous. [contact@patrick-chene.eu](mailto:contact@patrick-chene.eu) ou laissez un message au 06 12 28 05 42.

### 3\* Florence Lombardini : 2 jours, " communications avec ses alliés naturels "

**Stage entre soins et communication consciente : « La communication animale, une voix de guérison : Animaux guides et Esprits alliés »** Se relier aux puissances tutélaires animales et autres consciences naturelles, les écouter dans son corps et son cœur, pour développer son essence de vie.

Ouverture à la connivence des Mondes, écoute de différents niveaux de conscience.

Pratiques des soins qui en découlent : auto-guérison consciente et soins conscients à la vie.

Inscription : mail : [contact@terres-d-emmaude.eu](mailto:contact@terres-d-emmaude.eu) ou Tél : 07 70 88 41 32

---

## Ateliers :

*Ils se déroulent à la ferme, ils durent deux heures, chaque atelier est en général répété plusieurs fois, l'inscription se fera sur place. Il vous sera juste demandé de vous répartir à peu près équitablement. Il y a 3 ou 4 ateliers en simultanée, nous serons au maximum 60 ce qui donne environ 15 personnes par atelier. Etoiles devant l'atelier = nombre de réalisations de cet atelier.*

### 1. \* Christophe Dreyer : approche sensitive réflexive

L'approche sensitive réflexive est une technique de soins corporels pour le cheval avec action directe du cavalier (ou propriétaire), accompagnée par un ostéopathe. En utilisant son corps comme un émetteur, récepteur et amplificateur, le cavalier perçoit les variations et tensions présentes dans le corps du cheval. Accompagné par l'ostéopathe, le cavalier va prendre conscience de son impact sur le corps du cheval. Ensuite en posant ses mains selon les indications de l'ostéopathe, le cavalier devient acteur de la libération des tensions dans le corps du cheval. Cette action est doublement bénéfique : Le contact physique présent entre le cheval et le cavalier pendant la libération et le relâchement des tissus dans le corps du cheval permet une information direct et immédiate des cellules du corps du cavalier. Celles-ci pouvant à leur tour s'adapter à la nouvelle situation. Je propose de faire une démonstration de ma manière de pratiquer l'ostéo aujourd'hui.

2. \*Claude Balaesque « Allégeoir, la nouveauté pour la bouche du cheval »

L'allégeoir est une aide intrabuccale, amovible, sur mesure, autonome, à mobilité moelleuse destinée à optimiser le bien-être du cheval pendant les temps des diverses disciplines équestres (facilitations d'apprentissages, rectitude, libérations musculo-tendineuses), en complément ou pas du ou des mors. Par neutralisation de l'occlusion, il dissipe les contractions des muscles élévateurs de la mandibule, active les ouvertures mandibulaires, bilatéralise sa dynamique... L'atelier consistera à montrer comment prendre des empreintes sur crâne sec (porte empreinte, produits d'empreintes...), comment couler les empreintes avec du plâtre ou comment les conserver le temps qu'elles nous parviennent... afin de concevoir les allégeoirs.

3. \*Joannah Torres « L'influence de l'émotionnel sur le comportement »

Troubles du comportement : Quel impact l'intervention de professionnels du monde canin peut-il avoir sur l'émotionnel du chien et de leur famille ? Se mettre à l'écoute et créer la lémniscate des émotions : utiliser un langage commun, un rythme adapté, une ouverture aux possibles... Pourquoi le Clicker Training peut être un outil partenaire des professionnels de la santé ?

4. \*Véronique Zénoni « Le rythme, les rythmes dans le soin »

Identifier que dans son soin il y a des phases d'accord, d'amplification, de contradiction des rythmes corporels. Comment jouer avec les variations de fréquence et d'amplitude et avec les silences.

5. \*\* Laurence Vidal : La cicatrice, genèse d'une histoire à suivre.

Quoi de plus classique que le traitement d'une cicatrice dans son aspect physique et fonctionnel ..... mais si cette faille tissulaire nous en révélait plus par une lecture plus subtile de son apparence. Quel que soit son origine physique, c'est une atteinte de notre intégrité corporelle que la physiologie cellulaire s'empressera de réparer mais avec une formidable opportunité d'expression. Au-delà des notions de fuites énergétiques ou barrages, dans une considération plus holistique, ne pourrions-nous pas la considérer comme un tissu à part entière avec sa structure cellulaire propre mais surtout savoir entendre et écouter l'histoire qu'elle nous révèle. Ces simples réactions d'hyper inflammation, d'hypertrophie ou bien de surinfection ne peuvent-elles pas exprimer une vraie souffrance de l'âme au niveau tissulaire ? Ne peuvent-elles pas mettre en évidence une impossibilité de compléter notre histoire ?

6. \* Florence Lombardini : Naviguer en Ostéopathie entre le cœur et les sens.

Faire du cœur et non le cerveau le centre de notre pratique et utiliser tous les sens et supra-sens à notre disposition.

7. \* Patrick Chêne : Tenségrité et fréquence de résonance, un accélérateur ostéopathique

Tout système physique en tenségrité comme le sont nos cellules possède une fréquence de résonance c'est-à-dire une fréquence pour laquelle l'énergie s'accumule dans le système. Cette fréquence pour nos cellules est sonore, il est donc facile de lier nos gestes ostéo-pathiques à cette fréquence et d'agir en conséquence : simplification et accélération au rendez-vous.

8. \*\* Olivier Hernanz , maréchal ferrant : Le parage pied nu pourquoi, comment ?

Démonstration et explication sur les chevaux de la ferme.

9. \* Jacques Saada, Thierry Lemen : Atelier découverte de l'approche biodynamique.

L'ostéopathie biodynamique est issue des derniers travaux de W. G. Sutherland, repris dans les années 1990 par Jim Jealous. Il s'agit ici de travailler sur la sphère crânienne (au sens large) en abandonnant le niveau articulaire et osseux chers à Magoun (la biomécanique crânienne) pour une approche plus fluide faisant intervenir des rythmes beaucoup plus lents que le MRP. Après un bref exposé des grands principes de ce concept biodynamique, nous passerons à la pratique du ressenti, sur les humains et sur les animaux. Il s'agira d'une première approche, pour tenter de découvrir un monde nouveau et merveilleux, bien au-delà de la mécanique osseuse et des axes de rotation habituellement enseignés, nécessaires mais réducteurs.

10. \* Marianne Juvigné : Revalidation équine ambulatoire autour des soins ostéopathiques et suivi sportif

La pratique de l'équitation met souvent le corps du cheval à rude épreuve ; les sollicitations non physiologiques extrêmes (trauma) et/ou répétées (activités et techniques équestres inadéquates) du rachis peuvent être assimilées à des subluxations et donc à des micro entorses dont la consolidation dépasse les quelques jours de repos autorisés. Lors de la remise au travail, la préservation des mécaniques vitales (mouvements du balancier de l'encolure et capacité d'oscillation du dos) est fondamentale pour assurer l'épargne des structures fragilisées pendant leur période critique de cicatrisation. Je propose systématiquement un programme d'adaptation ergonomique du travail en collaboration avec le propriétaire cavalier pour limiter les douloureuses récurrences, sources d'instabilités(fatales) et de frustrantes décompensations en cascades...

# Communications :

Elles durent 40 mn chacune (communication + questions) elles se déroulent à la chambre d'agriculture de Saint Girons.

## ▶ 1\* Christophe Dreyer : Les 5 rôles du Maître Berger

▶ Cette sagesse ancestrale présente un modèle relativement simple, mais réellement puissant, qui aide à mieux comprendre les comportements instinctifs qui peuvent surgir au milieu de groupes d'animaux vivant en société, les êtres humains y compris. Ce modèle permet également d'envisager des solutions pouvant aider les équipes professionnelles, les familles, les cultures d'entreprise et toute communauté sociale... à mieux s'adapter aux changements en aidant ces groupes d'individus à affronter ensemble les défis inattendus qui peuvent surgir et à exploiter à leur avantage les opportunités qui en résultent.

Je vous propose de regarder ensemble les 5 rôles qu'un berger expérimenté emploie de façon fluide et à bon escient : 1. Dominant 2. Leader 3. Compagnon nourrissant 4. Sentinelle 5. Prédateur. Ma présentation portera sur la description des caractéristiques et des bénéfices de chacun de ces rôles, ainsi que la façon dont certains comportements deviendront dysfonctionnels s'ils se fondent sur quelques rôles, sur-investis, aux dépens de l'ensemble des 5 - une situation fréquente qui est à l'origine de beaucoup d'incompréhension et de douleur. "Lorsque les dirigeants d'entreprise, les membres d'une équipe projet ou d'une équipe hiérarchique, les managers, les enseignants, les parents, les leaders religieux et les militants politiques et sociaux développent leurs capacités à utiliser chacun des 5 rôles de façon équilibrée et appropriée, ils constatent une augmentation immédiate de l'efficacité du groupe dans lequel ils sont impliqués." Linda Kohanov. Il en est de même dans le positionnement de l'ostéopathe et dans notre recherche du subtile équilibre en mouvement, aussi bien corporel que relationnel et du double enjeux commun et indissociable.

## ▶ 2\* Claude Balaesque « Allégeoir, la nouveauté pour la bouche du cheval »

▶ L'allégeoir est une aide intrabuccale, amovible, sur mesure, autonome, à mobilité moelleuse destinée à optimiser le bien-être du cheval pendant les temps des diverses disciplines équestres (facilitations d'apprentissages, rectitude, libérations musculo-tendineuses), en complément ou pas du ou des mors. Par neutralisation de l'occlusion, il dissipe les contractions des muscles élévateurs de la mandibule, active les ouvertures mandibulaires, bilatéralise sa dynamique...

## ▶ 3\* Véronique Zénoni : Prendre Soins ou Soigner ?

▶ Placer la main sur un animal, de la caresse au soin, quelle est la distance ? Pourquoi, comment intervenir et qui intervient dans la relation de soins d'un animal ?

## ▶ 4\* Eric Goyenvalle : La dysplasie du chien.

▶ La dysplasie de la hanche... Voilà bien une affection pour laquelle mes certitudes de chirurgien orthopédique ont été malmenées. L'instabilité de la hanche est classiquement reconnue comme responsable de son trouble de développement, avec sa cohorte de maux. Aussi, logiquement, l'approche chirurgicale cherche par tous les moyens à stabiliser l'articulation « instable », voir à la supprimer si trop douloureuse. Le problème vient-il seulement de la hanche ? La définition de la dysplasie apporte des éléments de réponse, en évoquant des facteurs génétiques aggravés ou révélés par des facteurs d'environnement. Mais de quel environnement parle-t-on ? Classiquement, celui de l'animal, ce qui justifie le traitement hygiénique. Et pourquoi pas celui de la hanche ? Quid de toutes ces dysfonctions qui par le simple principe de ténacité pourraient à distance éventuellement interférer avec le développement harmonieux de la hanche. Et voilà que l'Ostéopathie ou d'autres médecines complémentaires pointent le bout de leur nez pour aider... Voilà bien une affection qui illustre la nécessaire complémentarité des différentes approches, pour le bien-être de nos patients.... T'en pense quoi Iské ? et toi Gayac ? Et vous, vous en pensez quoi ? A très bientôt pour des échanges riches sur le sujet et bien d'autres....

## ▶ 5\* Olivier Blonz : La main Gauche.

▶ Nous avons deux mains. Sont-elles semblables ? Ont-elles la même utilité ? Ont-elles la même valeur ? Une réflexion à partager

## ► 6\* Elodie Stoléar : L'ostéopathie Appliquée aux Mammifères Marins.

- L'ostéopathie est une discipline actuellement en pleine expansion, reconnue par l'Ordre des Vétérinaires. La demande des propriétaires d'animaux de compagnie, des éleveurs ainsi que des centres de réhabilitation de la faune sauvage concernant les oiseaux est croissante. Elle fait donc de plus en plus fréquemment partie de la prise en charge vétérinaire. Cependant, elle est actuellement assez méconnue dans le domaine des mammifères marins et il n'existe, à notre connaissance, pas de littérature à ce sujet. L'ostéopathie permet, dans de nombreux cas, d'aider à la **revalidation** et à une **meilleure récupération post-traumatique**. Notre pratique nous a amené à réaliser à plusieurs reprises, des séances dans des **centres de sauvegarde de la faune sauvage** (Hegaldia (Ustaritz), centre CREAVES (Templeuve-Belgique), Parc'Ours (Borce)), notamment sur différents rapaces (vautours fauves, buses,...) ainsi que sur des petits mammifères comme des hérissons ou encore dans un parc associatif sur des chevreuils, un alpage,....

## ► 7\* Marie Chaffraix : Les Points MU en MTC.

- L'acupuncture laisse entrevoir un langage complémentaire à celui de la médecine occidentale, tout comme l'apprentissage d'une langue étrangère serait complémentaire celle de la pensée maternelle. Nous allons maintenant aborder l'une de ses applications pratiques en diagnostic : l'étude des points Mu. Pour cela, nous reprendrons de manière concise la méthodologie employée pour les recenser, étape préliminaire avant de livrer leur mode d'emploi.

## ► 8\* Laurence Vidal : La cicatrice, genèse d'une histoire à suivre.

- Quoi de plus classique que le traitement d'une cicatrice dans son aspect physique et fonctionnel ..... mais si cette faille tissulaire nous en révélait plus par une lecture plus subtile de son apparence. Quel que soit son origine physique, c'est une atteinte de notre intégrité corporelle que la physiologie cellulaire s'empresse de réparer mais avec une formidable opportunité d'expression.

Au-delà des notions de fuites énergétiques ou barrages, dans une considération plus holistique, ne pourrions-nous pas la considérer comme un tissu à part entière avec sa structure cellulaire propre mais surtout savoir entendre et écouter l'histoire qu'elle nous révèle. Ces simples réactions d'hyper inflammation, d'hypertrophie ou bien de surinfection ne peuvent-elles pas exprimer une vraie souffrance de l'âme au niveau tissulaire ? Ne peuvent-elles pas mettre en évidence une impossibilité de compléter notre histoire ?

Alors comment par un toucher thérapeutique pourrions-nous être dans une relation bienveillante et permettre la restauration de ses capacités d'autoguérison ?

## ► 10\* Amélie Gardelle : Tenségrité, Torsion Physiologique, FTM, Hélice Fasciale : le fil conducteur de ma pratique ostéopathique.

- La découverte de la torsion physiologique, de la FTM, de l'hélice faciale et du concept de tenségrité m'a permis et me permet quotidiennement : d'aborder différentes espèces (du Chihuahua Toy de 1,5 kg au Trait Breton de 800 kg) ; d'aborder différents types de pathologies (de l'asymétrie locomotrice aux troubles organiques chroniques) ; de répondre aux attentes de mes clients (d'une demande d'optimisation de la performance sportive à la prise en charge d'une hernie discale en phase aigüe) ; de simplifier considérablement les tableaux cliniques ; d'optimiser mon temps ; de pérenniser mon activité ; de gagner en efficacité

Le point de départ de cette belle découverte a été une formation chez Patrick Chêne en 2011 accompagnée d'une profonde transformation corporelle lors d'une démonstration durant laquelle j'ai servi de cobaye. Ensuite une pratique quotidienne de ces techniques jusqu'au déclic l'année dernière lors des 10èmes Rencontres d'Ostéopathie Comparée à Saint Girons. Je me propose de partager avec vous mon expérience, mon ressenti et la façon dont j'ai adapté ces notions de Torsion physiologique, FTM et Hélice Faciale à ma pratique quotidienne.

## ▶ 11\* Natacha Gimenez : Quand l'Ostéopathe Fait une hernie.

- ▶ Le cas personnel d'une volumineuse hernie discale avec paralysie du nerf crural, résolue par association d'acupuncture et d'ostéopathie et d'homéopathie. Récit personnel avec réflexions sur la genèse de la hernie, l'évolution clinique, l'apport des médecines alternatives et la stabilisation à long terme. Réflexions générales et comparaison avec les hernies discales du chien.

## ▶ 12\* Marianne Juvigné : Revalidation équine ambulatoire autour des soins ostéopathiques et suivi sportif

- ▶ La pratique de l'équitation met souvent le corps du cheval à rude épreuve ; les **sollicitations non physiologiques** extrêmes (trauma) et/ou répétées (activités et techniques équestres inadéquates) du **rachis** peuvent être assimilées à des **subluxations et donc à des micro entorses dont la consolidation dépasse les quelques jours de repos autorisés**. Lors de la remise au travail, la **préservation** des mécaniques vitales (mouvements du balancier de l'encolure et capacité d'oscillation du dos) est fondamentale pour **assurer l'épargne des structures fragilisées** pendant leur période critique de cicatrisation. Je propose systématiquement un **programme d'adaptation ergonomique du travail en collaboration avec le propriétaire cavalier pour limiter les douloureuses récurrences**, sources d'**instabilités**(fatales) et de frustrantes **décompensations** en cascades...

## Repas / Soirées :

*Le Vendredi, En avant-première la projection du film : Empreinte, réalisé sur l'ostéopathie, le chant diphonique et l'Ariège, un mélange de soin et de terroir, une belle réalisation de Grégoire Orio et Jérôme Loisy. Les repas sont servis sous le manège à la ferme, le samedi soir, il y aura une soirée équestre qui accompagnera le repas. Et le dimanche soir pour ceux qui le peuvent et le désirent un petit feu sacré avec bâton de parole pour conclure les trois jours en palabres et en musique.*

## Tarifs :

Le prix des rencontres 2016 est fixé à 280 € HT (1/3 pour une journée de présence). Réductions Pour ceux qui font une communication (50%) et, pour les abonnés aux sites de l'ostéo4pattes (30 à 100 % de réduction selon le taux d'abonnement et s'ils font une communication ou pas.... Hors repas, gîte et trajet.) Le prix des repas de midi 25 € HT, soirée 40 € HT avec le spectacle. Un tarif étudiant à 300 TTC tout compris.

Renseignements :

[redaction@oste4pattes.eu](mailto:redaction@oste4pattes.eu)

00336 12 28 05 42

## Les Lieux :

- ▶ **1- Ferme de saint Ygnan : repas, ateliers.** Sortie de saint giron direction Foix, tourner vers Montjoie à gauche, faire 100 m et tourner sur le parking derrière la ferme.
- ▶ **2- Amphithéâtre de la chambre d'agriculture de saint Giron : Conférences, réunions.** 5, rue trinquet. Depuis la ferme prendre direction saint giron au rond-point en bas de la ferme, rester sur le « périphérique » sur votre gauche. Au premier rond-point tourner à droite, puis au bout de 10 mètres à gauche et encore à droite au bout de 50. Descendre dans une rue étroite en Sens unique. Au bout de 100 m un portail vert en retrait à droite et un grand parking derrière. C'est là. Pour en repartir, tourner à droite au portail, à gauche au bout de la rue filez tout droit jusqu'à un rond-point, prendre troisième sortie à droite (donc à gauche !!) direction Foix, vous suivez tout droit jusqu'à la sortie de Saint giron et direction montjoie à gauche.

## Venir :

▶ **1- En voiture ... le plus facile.** N'oubliez pas que sur cet article :

<http://revue.osteo4pattes.fr/spip.php?article1474> vous avez la liste des auditeurs et leur département d'origine pour faciliter le covoiturage (onglet auditeurs).

▶ **2- Train, Avion.** Moins simple, mais le cadre se mérite. A l'arrivée à Toulouse (train ou avion) Vous pouvez, reprendre le train direction Tarbes, arrêt à Boussens, là un Bus de la SNCF vous pose à Saint Girons... Ou bien vous louez une voiture.

## Hébergement :

▶ **Nombreux Hôtels et Gîtes.** Sur cet article : <http://revue.osteo4pattes.fr/spip.php?article1474> vous avez la liste rédigée pour vous aider (onglet hébergement).

## Inscription :

▶ **A votre arrivée, voyez Laure** Elle vous remettra votre dossier d'inscription. Le paiement lui-même se fera pendant les pauses au fur et à mesure. Inscription avant mercredi 17 pour donner le nombre de repas au traiteur.

**Bonnes Rencontres 2015 !!!**

**Conseil : Apprendre en S'amusant ! Le sérieux sans se prendre au sérieux ...**